

## 歴史の道(奈良)マラニック タイム・テーブル

日程 平成15年9月14日(日)

コース 近鉄大和西大寺駅→秋篠川→大安寺→ならまち→東大寺→般若寺→不退寺→ウワナベ・コナベ古墳→平城宮跡→近鉄大和西大寺駅(簡保の宿)

距離	時間	場所		自販機	WC	備考
阪急組					有無 紙	(リタイアポイント)
	7:00	阪急塚口駅発	阪急神戸線各停”梅田行き”ホーム中央待合室付近で待機しています。			
	7:16	阪急梅田駅着				
	7:29	JR大阪駅発	JR環状線外回り (※①7:32, ②7:36発でも可)			
	7:44	JR鶴橋駅着	JR・近鉄乗換口改札口あたりで7:55頃まで待機しています。			
JR組						
	7:15	JR尼崎駅発	JR学研都市線各停”松井山手行き”			※①JR大阪7:32発→京橋7:40発→鶴橋7:47着、
	7:31	JR京橋駅着				②JR大阪7:36発→京橋7:43発→鶴橋7:51着
	7:37	JR京橋駅発	JR環状線(外回り)に乗換 (※①7:40, ②7:43発でも可)			
	7:44	JR鶴橋駅着	JR・近鉄乗換口改札口あたりで7:55頃まで待機しています。			
近鉄						
	7:59	近鉄鶴橋駅発	快速奈良行き			
	8:22	近鉄大和西大寺駅着				
集合 更衣・体操 出発	8:30	近鉄大和西大寺駅前		○	◎	×
	8:35	西大寺	走れる服装に着替えて準備体操をします。		◎	○
	9:00	近鉄大和西大寺駅前	着替え等の荷物は駅コインロッカーに預けて、身軽に行きましょう(^^)。	○	◎	×
		垂仁天皇陵			×	—
		秋篠川(唐招提寺・薬師寺)	秋篠川沿いに南下します(歴史の道からは外れます)。		×	—
	9:40	九条公園	※WC休憩10分	○	◎	○
5.0	10:20	大安寺	※WC休憩10分 大安寺前の道は”歴史の道”ルート。		◎	○ WCきれいです。
8.3		ならまち	ゆっくり観光します。(歴史の道ではありません。)	○	×	— (近鉄奈良駅まで約1km)
		春日大社宝物殿		○	◎	×
15.0	11:45	東大寺裏参道	※WC休憩可 東大寺の裏参道を通ります。このあたり少し登りあります。		×	— (近鉄奈良駅まで約1.5km)
		般若寺	コスモスで有名なお寺。(前を通るだけですが、コスモスが見えると思います。)		×	—
		ローソン	昼食を買います。道路横断注意(信号がありません)。		◎	○
17.8	12:25	鴻池運動公園	昼食(約30分) 後半はほとんど下りです。		◎	○
20.0		不退寺	※不退寺の先の道路、横断ご注意ください(押しボタン式信号あり)。		×	— (近鉄新大宮駅まで約1km)
		ウワナベ・コナベ古墳	景色のよいところです。自転車道を通ります。	○	×	—
23.4	13:45	平城宮跡	ただただ広い!! 早く着いた方は自由走。資料館前で待ち合わせします。	○	◎	○
24.3	14:20	近鉄大和西大寺駅前	ゴール! ※荷物を持って、秋篠川沿いに”かんぼの宿”へ	○	◎	×
						かんぼの宿まで約900m。
14:40		奈良簡易保険保養センター(かんぼの宿)	天然温泉(平城宮温泉)あり ※受付は15:30まで、入浴16:00まで 入浴料510円 石鹸、シャンプー、ドライヤーあります。タオルは各自ご持参ください。 かんぼの宿には、休憩室、食堂、売店等あります。			